

Vraag het aan Morya



Vreugde overwint angst

“De mens is dikwijls angstig zonder dat hij weet hoe hij in die angst terechtgekomen is. Het kan zijn dat hij niet alert geweest is op bepaalde momenten van zijn of haar leven, zodat er iets gebeurd is wat hij niet kon volgen, wat hij of zij pas achteraf heeft kunnen merken. Dus het ontstaansproces van deze angst is niet bewust beleefd.

Als je bewust zou zijn bij alles wat er gebeurt, dan zou je zien waardoor die angst ontstaat op een bepaald moment in je leven en zou je ze terug kunnen sturen. Je zou ze van je af kunnen laten vallen.

Omdat je onvoldoende bewust bent, omdat je dus onvoldoende in die vreugde hebt geleefd of durven leven, kan het zijn dat die angst zo zwaar wordt om te overwinnen.

Telkens als je een stapje in de vreugde durft te zetten, iedere keer een stukje verder in het bewustzijn, krijg je minder last van die angst. Wanneer dan een angst - bijvoorbeeld van een ander of van een toestand of van een oorlog of van wat dan ook in de buitenwereld - naar je toe komt, kan je dit herkennen. Dan kan je weten: ‘ja, maar mijn wereld is groter dan die buitenwereld, dus ik zet mijn vreugde daar tegenover.’ Dan kan je die angst overwinnen. Want jouw vreugde kan groter zijn dan welke angst ook. Die angstenergie mag dan nog duizend maal zo groot zijn, maar jouw vreugde is uit God en je moet weten: ze overwint alles.”

A handwritten signature in blue ink that reads "M. Morya". The signature is fluid and cursive.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 9: Het overvloedige leven”
(uit hoofdstuk 4: ‘Er zijn geen grenzen aan je bewustzijn’) © Mayil.com

Datum: ___/___/___

Online advies nr. 415

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:


